NEUJAHRSLEHRGANG

FRAUEN POWER-2

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

BUDO-KAMPFSPORTSCHULE-STARZACH e.V. 武柔空合 BUJUKAI 1993

Samstag, 21.01.2022

Sporthalle-Börstingen
Schulstrasse 27, 72181 Starzach

13:00 - 14:10
VERENA SCHNABEL 2.Dan Shotokan Karate
Shoden-Level Kyusho-Denmark, 2.Kyu KQS
Kyusho-Qigong-System

14:20 - 15:20
ELKE MOHL 3.Dan Bujukai / Jiu-Jitsu
Bujukai und ATK Selbstverteidigung

15:30 - 16:30
VERENA KIRCHBERG 1.Dan Bujukai / Jiu-Jitsu
Selbstverteidigung im Bodenkampf

16:40 - 17:00
Abschluss & CoolDown

武柔空合

Im Jahr 2020 stand der Neujahrslehrgang unter dem Motto: „FrauenPower“. Endlich kann es wieder mit Lehrgängen weitergehen und wir haben beschlossen, einfach da weiterzumachen, wo wir aufgehört haben. Erlebt mit uns gemeinsam 2023 das Motto: „FrauenPower2".

Anmeldung und Kontakt:

Volker Hipp: volker.hipp@bujukai.de / Tel.: 07478-261326

Name, Gürtelgrad, Kampfsportstil und E-Mail Adresse angeben.

20,00 €

(bei Überweisung bis 18.01.)

BKS-Starzach e.V. / Raiba oberes Gäu

IBAN: DE02 6006 9876 0075 1610 10

BIC: GENODES1ROG

Verwendungszweck: NJ-LG + Name (oder Gruppe)

(in bar am Lehrgangstag)

25,00 €

ALL INCLUSIVE

Butterbrezeln und Getränke

Mehr Infos über **BUJUKAI, KQS** und **Arnis** gibt es im Internet unter: **www.bujukai.com**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr / Menschen mit Gesundheitsproblemen, insbesondere Herzleiden, Epilepsie und schwangere Frauen, sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Bei diesem Lehrgang entstehen Fotos und Videos, die teilweise im Internet veröffentlicht werden. Dies muss jeder Teilnehmer bei der Anmeldung am Seminar mit seiner Unterschrift bestätigen!